

## Formation Action - **BILAN** - en COURS de CARRIERE Construire son Evolution

### Individuel à Paris

**Durée** : 10 à 20 H en face à face

La durée est déterminée, suite à un 1<sup>er</sup> contact tél. avec le Dépt RH ou l'intéressé et un entretien préliminaire d'investigation, en face à face.

**Dates** : en sessions de 2 ou 3 heures, choisies avec le stagiaire et son Entreprise, sur une période de 6 à 10 semaines.

**Inter-sessions** : le stagiaire devra consacrer environ 10 Heures à la mise en application.

**Lieu** : en nos bureaux dans le 13<sup>ème</sup> à Paris

**Prix HT** : fixé, sur base du nombre d'heures de face à face. La proposition mentionne le nom de l'Animateur choisi et comprend le Devis et la Convention de formation tripartite.

### Animateurs

Jean-CI. BUCHENAUD  
Najet COPELLO  
Marie GENDRON  
Marie-Hélène LAUGIER  
Alain LEFEBVRE  
Marie Paz OBISPO  
Alexandre STSERBAKOV

### CONTEXTE :

*Notre époque est marquée par des **évolutions technologiques** incessantes qui élargissent notre environnement et remettent en cause nos conceptions et les situations que nous vivons.*

*Dans ce contexte, chacun aura, à plusieurs reprises dans sa carrière, la nécessité de **se situer, faire son propre bilan, réfléchir à de nouvelles orientations et construire des projets**. Pour être acteur du processus dans la durée, **un Bilan de Compétences ne suffit pas, une dimension formation s'impose**.*

### OBJECTIFS :

A l'issue de cette formation, le stagiaire disposera des moyens pour :

- mettre en œuvre l'orientation et le projet qu'il aura clarifiés, en application de la formation reçue,
- continuer ensuite à s'orienter de façon autonome, face aux évolutions de situations auxquelles il sera inévitablement confronté,
- mobiliser ses ressources de succès.

**PUBLIC** : Cadres, Maîtrise, Techniciens,...

**Condition particulière** : Cette formation est réalisée en individuel. Le stagiaire doit marquer son accord sur le caractère volontaire et confidentiel de sa démarche. Pour ce faire, une Convention de formation tripartite est établie.

## THÈMES abordés

### Mes motivations pour cette démarche

Identifier le déclencheur.

Situer le but à atteindre : les 5 qualités d'un objectif performant

### Connaissance de soi

Histoire de Vie, dans et hors du champ professionnel

Clarification de la représentation de soi.

Analyse des succès et enseignements des échecs ; exploration des "jalons"

Compétences mises en jeu : savoir faire, savoir être

Carte de mon "identité présente" : analyse aux 5 niveaux de DILTS (PNL).

### Dynamique résultante actuelle de mes intérêts

Mes positions dans les 6 axes de l'analyse de Holland

Développement probable de mon profil (prise en compte de l'évolution de mes motivations)

Mes aspirations

### Tremplin pour mon futur

Adopter une attitude créatrice et savoir me détacher de la phase auto-limitante

Maîtriser mon langage intérieur

Inventorier les ressources de mon expérience et de mes aspirations

### Construire mon évolution de carrière

Détermination du présent par le futur, à moyen terme :

Descriptif de l'orientation et du projet sous tous ses aspects

Stratégies de progression : les étapes qui mènent à la réalisation de mon projet

Conditions essentielles pour réaliser chaque étape

Compatibilité des valeurs et des exigences du projet (écologie) avec ma situation actuelle et projetée.

Tout au long de la formation, le stagiaire aura établi, sur la base d'un **Guide de Travail**, un **dossier personnel** contenant les méthodes travaillées, les données le concernant établies lors des exercices et la **synthèse** réalisée avec le Formateur. Cette synthèse est strictement personnelle et il l'utilise à sa guise.