

Maîtriser son IMAGE professionnelle, en toutes situations

Inter à Paris



3 participants maxi
Réalisation assurée
aux dates prévues

Durée : 2 jours + indiv.

Dates :

6 – 7 mai

22 – 23 novembre

Prix HT : 1.690 €

- ◆ Clarification des objectifs
- ◆ Travail en journées
- ◆ Session Individuelle de suivi et conseils personnalisés : 1h30

Individuel

Durée : 10 heures en face à face

Dates : choisies avec le stagiaire

Prix HT : 2.100 €

- ◆ Clarification des objectifs.
- ◆ Travail sur 10h réparties en 2 sessions
- ◆ Appels appui

En option - sessions individuelles de suivi : 210 €/heure

Intra (Sur mesure)

Adaptation du nombre de participants, du contenu et de la durée, en fonction des objectifs visés.

Animateur

Najet COPELLO

CONTEXTE :

Avec la mondialisation, nous sommes de plus en plus exposés à œuvrer dans des contextes différents et évolutifs, dans lesquels nous façonnons notre image de façon spontanée, à travers succès, échecs, retournements de situations,...

*Ainsi **maîtriser** ce qui fait de notre image **un atout et un allié consciemment travaillé**, s'avère particulièrement indiqué pour faire face aux challenges du futur.*

OBJECTIFS :

A l'issue de cette formation, les participants disposeront de moyens pour :

- analyser et faire progresser leur dynamique professionnelle,
- recadrer l'image qu'ils donnent d'eux avec ce qu'ils sont, pour renforcer leur impact professionnel,
- adapter leur apparence professionnelle pour répondre aux exigences de leur fonction,
- prendre conscience de leur potentiel et de leurs ressources pour se positionner avec plus de confiance en eux.

PUBLIC : Toute personne désirant améliorer son impact et son positionnement dans les contextes professionnels.

THÈMES pouvant être abordés

Analyser ma motivation

Situer le contexte de ma demande et mes attentes
 Définir mon objectif selon la méthode POSITIF

Connaître les fondements de mon image

Cerner mon profil de personnalité et mon mode de fonctionnement, en contexte professionnel
 Mettre en lumière mes Valeurs, mes Croyances et Mon Image rêvée
 Distinguer le moi perçu, le moi projeté et le moi profond
 Identifier mes atouts et mes faiblesses en communication professionnelle
 Appréhender ce que je peux et veux changer

Maîtriser mon apparence visuelle

Appréhender les différents vecteurs de l'image que je donne
 Distinguer les perceptions individuelles, les stéréotypes culturels et les représentations sociales
 Apprendre à me centrer et à maîtriser ma posture et mes attitudes physiques.
 Mettre en valeur mes atouts.
 Déterminer mon propre style vestimentaire professionnel, me l'approprier et savoir l'adapter en fonction du contexte : prise de parole en public, rendez-vous commercial, accueil du public...

Maîtriser ma communication professionnelle

Appréhender les styles de communication dans les relations interpersonnelles
 Développer la cohérence entre verbal et non verbal (langage de la gestuelle)
 Construire mon Marketing personnel. Savoir m'harmoniser et influencer avec respect.

Adapter mes comportements professionnels et personnels

Mettre en conformité mes Valeurs, mes Croyances et mes Actes
 Travailler mes attitudes et comportements professionnels, en cohérence avec ma personnalité et mes objectifs : mieux gérer mes émotions et réagir face au stress

En option, nous proposons un accompagnement sous forme de coaching individuel, pour vous aider à mettre en place votre stratégie d'image professionnelle.