

METHODOLOGIE

Les méthodes que nous utilisons sont retenues en fonction de leur intérêt pour **atteindre les objectifs de la formation** et non pas comme une fin en soi. Ainsi, EM 2000 ne forme pas à telle ou telle méthode, mais aux moyens d'atteindre tel objectif.

Dès 86, nous avons intégré les approches et les outils les plus avancés en matière de relations à soi, aux autres et aux situations, entre autres la **PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE (PNL)**.

C'est une démarche pratique, ouvrant sur la diversité des **COMMENT FAIRE RELATIONNELS pour progresser vers des objectifs**, dans le respect de soi, des autres et de l'environnement, en somme de façon « écologique ». La PNL permet de promouvoir notre **adaptabilité** et notre **flexibilité** au niveau de nos comportements, de nos processus de traitement de l'information et de ce que nous ressentons.

Nous utilisons aussi d'autres approches : l'A.T. (Analyse Transactionnelle), l'Analyse Systémique, la Sophrologie, ... avec le concours d'animateurs experts.